

# 「妊活・心理」セミナー

「妊活中に必要な運動・栄養」について、また「不妊治療中のこころの状態」について情報提供していくセミナーです。当院に通院されていない方もご参加いただけます！

予約  
受付中!

## 妊活 セミナー

### テーマ：妊娠力アップの栄養について

「病院での治療以外で、自分でできる妊活はないかな?」と思っていませんか。実は、毎日の食生活の中で妊娠力アップの栄養や食材を摂ることは可能です。日頃の食生活の中から妊娠しやすいからだづくりになるように一緒に考えてみませんか?通院・治療をがんばっておられる皆様に『大切なからだづくり』を高める栄養についてお話したいと思います。

○担当/当院看護師(生殖医療相談士・助産師・体外受精コーディネーター)

## 心理 セミナー

### テーマ：不妊治療を受けている方のこころについて

「子どもがなかなか授からない」と考えるようになってから、あるいは不妊治療を始めてから、「なんとなく気持ちが不安定になった」など、精神的に不調なことが増えたと感じることはないですか?「自分だけかな?」と考えてしまって孤独に感じる時もあると思います。そこで今回は「不妊治療を受けることにより起こるこころの特徴」についてお話してみたいと思っております。

○担当/当院生殖心理カウンセラー・臨床心理士

日時 3月28日(土) 14:30~16:30

場所 5F 多目的室

●定員：30名程度(先着順) ※当院の患者さまでない方もご参加いただけます。

●参加費：無料

●予約方法：<当院の患者さま>  
ホームページおよび院内のタッチパネルで『説明会カウンセリング』⇒『セミナー』の順で選択してご予約ください。

<当院の患者さまでない方>  
まずは当院ホームページ[Web予約の方法]→[予約システム画面はこちら]→[ご利用登録]にて仮IDを取得してください。再度[Web予約の方法]→[予約システム画面はこちら]に入り、『説明会カウンセリング』⇒『セミナー』の順で選択してご予約ください。

◎ご夫婦での参加も大歓迎です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

※当日のキャンセルはご遠慮ください。※予約システムから予約できない場合は、直接受付にお申し込みください。

<詳しくは、受付スタッフまで>