

「妊活・心理」セミナー

「妊活中の体づくり」について、また「不妊治療中のこころの状態」について情報提供していくセミナーです。当院に通院されていない方もご参加いただけます！

予約
受付中!

妊活 セミナー

テーマ：妊娠しやすい体づくり

皆さんは、普段自分の生活習慣について見つめなおすことはありますか？改めて見つめなおすことで、何か改善できることがみつかるかもしれません。通院・治療を頑張っておられる皆様に、妊娠しやすいからだづくりにむけた生活習慣についてお話したいと思っています。

○担当／当院看護師

心理 セミナー

テーマ：不妊治療を受けている方のこころについて

「子どもがなかなか授からない」と考えるようになってから、あるいは不妊治療を始めてから、「なんとなく気持ちが不安定になった」など、精神的に不調なことが増えたと感じることはないですか？「自分だけかな？」と考えてしまって孤独を感じる時はないですか？そこで今回は「不妊治療を受けることにより起こりうるこころの特徴」についてお話ししてみたいと思っています。

○担当／当院生殖心理カウンセラー・臨床心理士

日時

12月21日(土) 14:30～
16:30

場所

当院5F 多目的室

●定員：20名程度(先着順) ※当院の患者さまでない方もご参加いただけます。

●参加費：無料

●予約方法：<当院の患者さま>
ホームページおよび 院内
のタッチパネルで『こころセ
ラピー』⇒『セミナー』の順で
選択してご予約ください。

<当院の患者さまでない方>
まずは当院ホームページ[Web予約の方法]→[予約システム画面は
こちら]→[ご利用登録]にて仮IDを取得してください。再度[Web
予約の方法]→[予約システム画面はこちら]に入り、『こころセラ
ピー』⇒『セミナー』の順で選択してご予約ください。

◎ご夫婦での参加も大歓迎です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

※当日のキャンセルはご遠慮ください。※予約システムから予約できない場合は、直接受付にお申し込みください。

<詳しくは、受付スタッフまで>